

Training Programs Ergo-Safety Offers

Ergo-Safety has been an ergonomics consulting company since 1992. We have conducted thousands of ergonomic assessments over the years, but it is not all we do!

We provide various training sessions that can be performed in person or virtually depending on circumstances. We adapt these presentations to your specific employee, department or company's requirements.

How can we help educate your employees?

Office Ergonomics Training

Our team at Ergo-Safety provides virtual and in-person training awareness sessions that focus on the ergonomic risks involved with office work. This training educates employees on how to prevent work-related injuries in the short and long run. Attendees learn about muscular discomfort, working postures, chair adjustments, keyboard/mouse location, laptop/monitor position, sitting/standing, environmental factors, zoom fatigue and health breaks.

Manual Lifting and Back awareness

A back awareness presentation will cover ergonomic risks regarding manual materials handling and lifting in the workplace. Employees will learn about back anatomy and common causes for back injuries. The course will cover safe lifting, carrying, pushing, pulling and 2 person lifting. We cover and practice various safe lifting techniques.

Building an Ergonomic Workplace

With the drastic changes that Covid-19 forced upon the workplaces, this course is geared towards management in order to consider ergonomic factors when planning for the future. Topics covered includes: office noise/sound, windows/lighting, office layout and desk orientation, open concept (Workplace 3.0), activity based workplaces, standing vs sitting and working from home vs in office vs hybrid.

Ergo Coach

An Ergo Coach course is targeted at employees who have been chosen to help conduct preventive ergonomic risks assessments within their own place of work. It can also be beneficial for those who will be implementing the ergonomic assessment report recommendations for those with injuries. This full day course covers office ergonomic risk factors in depth and assessment practice.

These training programs can complement an existing ergonomic program in your place of work or be the start needed to ensure employees are safe at work.



Programmes de formation Offres Ergo-Safety

Ergo-Safety est une société de conseil en ergonomie depuis 1992. Nous avons fait des milliers d'évaluations ergonomiques, mais ce n'est pas tout !

Nous donnons différentes sessions de formation qui peuvent être réalisées en personne ou virtuellement selon les circonstances. Nous adaptons ces présentations aux besoins spécifiques de votre employé, service ou entreprise.

Comment pouvons-nous aider à éduquer vos employés?

Formation en ergonomie de bureau	Levage et conscience du dos	Construire un lieu de travail ergonomique	Ergo Coach
Notre équipe chez Ergo-Safety propose des sessions de formation virtuelles et en personne sur les risques ergonomiques liés au travail de bureau. Cette formation enseigne aux employés comment prévenir les blessures liées au travail à long terme. Les participants en apprendront davantage sur l'inconfort musculaire, les postures de travail, les ajustements de chaise, l'emplacement du clavier/souris, la position de l'ordinateur portable/de l'écran, la position assise/debout, les facteurs environnementaux, la fatigue du zoom et les pauses santé.	Une présentation sur les maux de dos couvrira les risques ergonomiques liés au levage manuel physique en milieu de travail. Les employés découvriront l'anatomie du dos et les causes courantes des blessures au dos. Le cours couvrira le levage, le transport, la poussée, la traction et le levage à 2 personnes en toute sécurité. Nous couvrirons et mettrons en pratique diverses techniques de levage sécuritaires.	Avec les changements drastiques que Covid-19 a imposés aux lieux de travail, ce cours est orienté vers la gestion afin de prendre en compte les facteurs ergonomiques lors de la planification de l'avenir. Les sujets abordés comprennent : le bruit/le son au bureau, les fenêtres/l'éclairage, l'aménagement et l'orientation du bureau, le concept ouvert (Workplace 3.0), les lieux de travail basés sur les activités, debout ou assis et travailler à domicile par rapport au bureau par rapport à l'hybride.	Un cours Ergo Coach s'adresse aux employés pour les aider à effectuer des évaluations préventives des risques ergonomiques sur leur propre lieu de travail. Cela peut également être bénéfique pour ceux qui mettront en œuvre les recommandations du rapport d'évaluation ergonomique pour les personnes blessées. Ce cours d'une journée couvre en profondeur tous les facteurs de risque ergonomiques au bureau.

Ces programmes de formation peuvent compléter un programme ergonomique existant sur votre lieu de travail ou constituer le point de départ nécessaire pour garantir la sécurité des employés au travail.

