

Ergonomic Training Course for Laboratory Environments

Ergo-Safety is now offering a 2 hour Ergo Coach training course on ergonomics specifically to help laboratory workers. This course is geared towards educating employees who work in an Ergo advisory role for laboratory workers. We briefly review and cover topics provided in the office Ergo Coach course as well as cover topics specifically focused on lab environments. This information can be helpful for those Ergo Coaches who perform basic pro-active or preventive ergonomic assessments or for individuals who help implement ergonomic assessment report recommendations.

Topics covered in the course



Musculoskeletal Injuries in the Lab
Chair, Keyboard, Mouse & Screen setup
Visual fatigue
Sitting & Standing
Lab ergonomic risk factors
Aggravating Postures & Factors in the Lab
Layout, Reaches & Heights
Manual Material Handling & Lifting
Lab Hand Tools
Administrative Controls
Problems and Potential Solutions
Specific stretches for lab workers



Contact us for more information
613-831-7120; info@ergo-safety.ca
www.ergo-safety.ca



Cours de formation ergonomique pour les environnements de laboratoire

Ergo-Safety propose désormais une formation Ergo Coach de 2 heures sur l'ergonomie spécifiquement pour aider les travailleurs de laboratoire. Ce cours vise à former les employés qui travaillent dans un rôle de conseil Ergo pour les travailleurs de laboratoire. Nous passons brièvement en revue et couvrons les sujets fournis dans le cours Ergo Coach au bureau ainsi que des sujets spécifiquement sur les environnements de laboratoire. Ces informations peuvent être utiles pour les coachs Ergo qui effectuent des évaluations ergonomiques proactives ou préventives de base ou pour les personnes qui aident à mettre en œuvre les recommandations du rapport d'évaluation ergonomique.

Thèmes du cours



Blessures musculo-squelettiques en laboratoire
Configuration du fauteuil, du clavier, de la souris et de l'écran
Fatigue visuelle
Assis et debout
Facteurs de risque ergonomiques en laboratoire
Postures et facteurs aggravants en laboratoire
Disposition, portée et hauteur
Manutention et levage manuels
Outils à main de laboratoire
Contrôles administratifs
Problème et solutions potentielles



Contactez-nous pour plus d'informations
613-831-7120; info@ergo-safety.ca
www.ergo-safety.ca

