

Turning your home into an office

How to setup working from home when you do not have a dedicated office space

If you do not have a desk, you can use this unit for short periods while lying in bed, sitting on the couch or on a kitchen table.

A unit like this can also be used to transform a kitchen table or kitchen island into a standing working station.



Ex: Wayfair.ca

\$61.99

Any small desk can be used as an office desk.

If interested in a sit/stand desk - look for an electric option as opposed to a crank that is both time consuming and taxing on one's shoulder.



Ex: Ikea.ca

\$499.00

Obtain a laptop riser or raise the laptop up onto books, boxes or printer paper.

Use a separate keyboard and mouse at arm level.



Ex: Staples.ca

\$59.99

Get creative!

Use an ironing board to adjust the height of your working surface. You may also be able to use a wall desk (Ergotron), dresser, an edge or any other piece of furniture that allows your elbows to remain at 90 degrees.



Transformer votre maison en bureau

Comment configurer le travail à domicile lorsque vous ne disposez pas d'un espace de bureau

Si vous n'avez pas de bureau, vous pouvez utiliser cet appareil pour de courtes périodes en étant allongé sur le lit, assis sur le canapé ou sur une table de cuisine.



Wayfair.ca

\$61.99

Une chose comme celle-ci peut également être utilisée pour transformer une table de cuisine ou un île de cuisine en un poste de travail debout.

N'importe quel petit bureau peut être utilisé comme bureau.



Ikea.ca

\$499.00

Si vous êtes intéressé par un bureau assis / debout, recherchez une option électrique par opposition à une manivelle qui prend du temps et impose sur l'épaule.

Procurez-vous une carte de montage pour ordinateur portable ou soulevez-le sur des livres, des boîtes ou du papier d'imprimante.



Staples.ca

\$59.99

Utilisez un clavier et une souris séparés au niveau du bras.

Trouver la créativité!

Utilisez une planche à repasser pour régler la hauteur de votre surface de travail. Vous pouvez également utiliser une commode, bureau fixé au mur (Ergotron), un bord de cheminée ou tout autre meubles qui permet à vos coudes de rester à 90 degrés.

