

# ErgoCoach

Ergo-Safety has been an ergonomics consulting company since 1992. We have conducted thousands of ergonomic assessments over the years, but it is not all we do!

We provide various training sessions that can be performed in person or virtually depending on circumstances. We adapt these presentations to your specific employee, department or company's requirements.

Our next ErgoCoach will be at the start of the new year late January or early February 2022. Please reach out if you are interested or have any questions.

## Why take an ErgoCoach course?

An ErgoCoach course was developed for employees who have been chosen to help conduct preventive ergonomic risk assessments within their own place of work. It can also be beneficial for those who will be implementing or purchasing the equipment within an ergonomic assessment report. This full day course covers office ergonomic risk factors in depth and assessment practices.

Participants will learn how to perform basic preventative ergonomic assessments. This knowledge can be very useful for employees who do not have any current injuries or concerns but would like to prevent any from developing. It is also helpful for the employees who install ergonomic equipment as they can set up the equipment properly for the employee's use.



This training program can complement an existing ergonomic program in your place of work or be the start needed to ensure employees are safe at work.



# ErgoCoach

Ergo-Safety est une société de conseil en ergonomie depuis 1992. Nous avons fait des milliers d'évaluations ergonomiques, mais ce n'est pas tout !

Nous donnons différentes sessions de formation qui peuvent être réalisées en personne ou virtuellement selon les circonstances. Nous adaptons ces présentations aux besoins spécifiques de votre employé, service ou entreprise.

Notre prochain ErgoCoach aura lieu au début de la nouvelle année fin janvier ou début février 2022. Veuillez nous contacter si vous êtes intéressé ou avez des questions.

## Pourquoi suivre une formation ErgoCoach ?

Un cours ErgoCoach a été développé pour les employés qui ont été choisis pour participer à des évaluations préventives des risques ergonomiques sur leur propre lieu de travail. Cela peut également être avantageux pour ceux qui mettront en œuvre ou achèteront l'équipement pour un rapport d'évaluation ergonomique. Ce cours d'une journée couvre les facteurs de risque ergonomiques au bureau en profondeur et les pratiques d'évaluation.

Les participants apprendront comment effectuer des évaluations ergonomiques préventives de base. Cette connaissance peut être très utile pour les employés qui n'ont pas de blessures ou de problèmes actuellement mais qui voudraient éviter qu'ils ne se développent. Il est également utile pour les employés qui installent des équipements ergonomiques, car ils peuvent configurer correctement l'équipement pour l'utilisation de l'employé.



Ce programme de formation peut aider un programme ergonomique existant sur votre lieu de travail ou être le point de départ nécessaire pour garantir la sécurité des employés au travail.

