

## What Keyboard is Right for you?

Have you been experiencing arm, elbow, wrist or hand discomfort while typing? These ergonomic keyboard options may be the answer to your pain. Depending on the symptoms and discomforts you have been experiencing, each of these keyboards have a different role.

### Split Keyboard



Individuals with wide shoulders

Reduce ulnar deviation (when the outside of your wrist is angled)

Aligns your middle finger with your forearm

### Examples

Kinesis Freestyle 2

Goldtouch Pro

Microsoft Sculpt

### Left Handed Keyboard



Reduces the reach over the number pad to the mouse

Allows alphabet to sit in the middle with the right arm to the mouse and the left to the numbers

### Examples

Evoluent Reduced reach keyboard

DSI Left-handed keyboard

A4tech Natural left-handed

### Compact keyboard



If you do not require access to numbers, this keyboard reduces the reach to the mouse

Keeps the mouse closer to the alphabet keys

### Examples

Adesso Mini Keyboard

Motorola compact keyboard

Evoluent compact keyboard

### Condensed Keyboard



Integrated number pad with reduced reach to the mouse

If neither the left-handed or the compact work as solutions

### Examples

Logitech K360

Contour Balance Keyboard

SolidTek Compact Financial keyboard



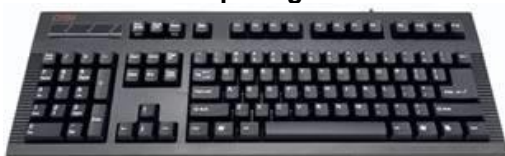
## Quel clavier vous convient le mieux?

Avez-vous eu des douleurs au bras, au coude, au poignet ou à la main lors de la frappe? Ces options de clavier ergonomiques peuvent être la réponse à votre douleur. Selon les symptômes et les inconforts que vous avez connus, chacun de ces claviers a un rôle différent.

### Clavier divisé



### Clavier pour gaucher



### Clavier compact



### Clavier condensé



Les individus aux épaules larges

Réduisez la déviation ulnaire

Aligne votre majeur avec votre avant-bras

Réduit la portée du pavé numérique vers la souris

Permet à l'alphabet de s'asseoir au milieu avec le bras droit vers la souris et la gauche vers les chiffres

Si vous n'avez pas besoin d'accéder aux numéros, ce clavier réduit la portée de la souris

Maintient la souris plus près des touches de l'alphabet

Pavé numérique intégré à portée réduite de la souris

Si ni les gauchers ni les compacts ne travaillent comme solutions

### Exemples

Kinesis Freestyle 2

Goldtouch Pro

Microsoft Sculpt

### Exemples

Evoluent Reduced reach keyboard

DSI Left-handed keyboard

A4tech Natural left-handed

### Exemples

Adesso Mini Keyboard

Motorola compact keyboard

Evoluent compact keyboard

### Exemples

Logitech K360

Contour Balance Keyboard

SolidTek Compact Financial keyboard

