

What mouse is right for you?

Have you been experiencing discomfort while mousing? It may be the circular motion of mousing or the orientation of your arm causing musculoskeletal discomfort.

These ergonomic mice can help lessen any shoulder, forearm, wrist or hand discomfort related to mousing.

Trackball Mouse



Reduces shoulder, elbow and wrist movement

Beneficial for rotator cuff injuries

Examples

Logitech Marble Mouse

Kensington Trackball Mouse

Vertical Mouse/Joystick



Aligns the elbow, forearm and wrist in its most anatomically correct posture

Beneficial for carpal tunnel or tennis/golfers elbow

Examples

Evoluent Vertical Mouse

Adesso iMouse

Anker Vertical Mouse

Larger mice



Prevents over gripping of small mice

Beneficial for individuals with larger hands

Examples

Humanscale switch mouse

Contour Optical Mouse

45 degree



Improves elbow, forearm and wrist posture

Follows a natural hand positioning

Examples

Handshoe Hippius

Newtral 3 mouse

If you are still experiencing discomfort, consider mousing with your non-dominant hand permanently or for part of your day to lessen any overuse related discomfort on your dominant arm/hand.



Quelle souris vous convient le mieux?

Avez-vous eu de l'inconfort pendant l'utilisation de la souris? Cela peut être le mouvement circulaire de la souris ou l'orientation de votre bras provoquant une tension répétitive. Ces souris ergonomiques peuvent aider à réduire l'inconfort de l'épaule, de l'avant-bras, du poignet ou de la main lié à la souris.

Souris Trackball



Réduit les mouvements de l'épaule, du coude et du poignet

Bénéfique pour les blessures à la coiffe des rotateurs

Exemples

Souris Logitech Marble

Souris Kensington Trackball

Souris Verticale/Joystick



Aligne le coude, l'avant-bras et le poignet dans sa position la plus anatomiquement correcte

Bénéfique pour le tunnel du carpel ou le coude de tennis / golfeurs

Exemples

Souris Verticale Evolutent

Adesso iMouse

Souris Verticale Adesso

Souris plus grande



Empêche la préhension des petites souris

Bénéfique pour les personnes aux mains plus grandes

Exemples

Humanscale switch mouse

Souris Contour Optical

45 degrés



Améliore la posture du coude, de l'avant-bras et du poignet

Suit un positionnement naturel de la main

Exemples

Handshoe Hippius

Souris Newtral 3

Si vous ressentez toujours de l'inconfort, essayez de faire la souris avec votre main non dominante.

